



SHARON DE LORENZO

Racconti di Luce e Ombra

Un cammino poetico per i sette chakra

POESIA

ISBN 979-12-81903-16-6

ISBN KDP: 9798263494339

Prima edizione: settembre 2025

© Pluriversum Edizioni

96 pagine

142 x 215 mm

Prezzo: 12,80 euro

DESCRIZIONE

Le poesie raccolte in questo libro nascono come espressione personale e diventano invito a osservare, meditare e creare, trasformando le parole in strumenti di ascolto e di cura.

Ogni testo apre uno spazio di riflessione, offrendo al lettore la possibilità di fermarsi, respirare e lasciare emergere le proprie sensazioni, accompagnato dal simbolismo e dall'energia dei centri vitali.

Un percorso poetico che attraversa i sette chakra, per riscoprire la propria interiorità, dare voce al bambino interiore e intrecciare luce e ombra in un cammino di consapevolezza.

L'AUTRICE

Sono un'anima, nata a Torino nel 1996. Il mio nome è Sharon ed è di etimologia ebraica. Era il nome dell'attrice preferita di colei che mi ha dato la vita, e che tuttora sento presente, anche se lontana.

Sono cresciuta in una famiglia umile, dove i valori sono importanti, sì, ma mai quanto le intenzioni. Ciò mi ha permesso di osservare le cose ascoltando le percezioni e non ignorandole. Comincio a usare la scrittura come modo per esprimermi all'età di 7 anni, ma solo negli ultimi due anni diventa fondamentale come strumento di cura ed evoluzione personale.

RESIDENZA AUTRICE: PIEMONTE