



**ALBERTO BERGAMINI**

*Karmanautica.*

*Strategie di autocontrollo emozionale*

**ESOTERISMO E MISTERI**

**ISBN KDP 9798333465252**

**Prima edizione: luglio 2024**

**© Pluriversum Edizioni**

**182 pagine**

**138 x 210 mm**

**Prezzo: 15,00 euro**

## **DESCRIZIONE**

L'idea originale che sorregge l'impianto del presente saggio – frutto di uno studio decennale da parte dell'autore, Alberto Bergamini, istruttore di arti marziali giapponesi, specialità Ninjutsu – è quella di applicare tecniche e accorgimenti ninja alla vita di tutti i giorni, non soltanto con riferimento al già menzionato mushin, ma in un'ampia articolazione di casi e circostanze.

Elaborata dal Sensei Alberto Bergamini, la karmanautica prospetta uno stile di vita improntato a moderazione, accortezza e perseveranza. Mira allo sviluppo di abilità e competenze nel campo della filosofia plurale e delle arti marziali giapponesi, per il potenziamento e la gestione della dimensione emozionale e il padroneggiamento samuraico della mente. Esperto in tecniche militari ninja e maestro di Ninjutsu, praticato e insegnato per diversi anni presso la scuola Kuro Kumo ryu Ninjutsu.

## **L'AUTORE**

Poliedrico e raffinato studioso, dopo decennali ricerche in campo misterico ed esoterico, ispirate dalla necessita di conciliare teoria e pratica, è pervenuto alla definizione (nel metodo, nel linguaggio e nelle finalità) di una disciplina sui generis, dall'ampia e articolata struttura semantica e tematica, la Karmanautica (letteralmente, scienza della navigazione nel karma). Attualmente curatore della sezione di esoterismo, arti marziali e misteri presso la Pluriversum Edizioni di Ferrara, per la quale ha recentemente lanciato Arcanorum, una prestigiosa collana dedicata a personaggi di ambito esoterico. Per fine anno è prevista la pubblicazione di Paracelso (Vita, opere, testi) e di Lucrezia Borgia esoterica.

Tiene corsi di formazione karmanautica, organizzati su diversi livelli, e Gestione emozionale, Tecniche marziali di difesa. Alcuni sono programmati già per questo autunno. Diversi sono i campi di indagine, per molti dei quali è indubbiamente uno dei primi ricercatori in Italia ad aver cercato sistemazioni organiche e trattato gli argomenti con linguaggio rigoroso e metodo scientifico: numerologia; simbologia ermetica; qabalah; psicologia buddhista; fisica quantistica; psicocibernetica; vampirismo energetico; olismo e dualità taoista; concetto di Matrix e cosmologia; filosofia della pluralità; applicazione del concetto religioso di karma in ambito scientifico, filosofico, psicologico, antropologico e marziale.

**RESIDENZA AUTORE: EMILIA-ROMAGNA**